



www.suizidpraevention-dresden.de







## Die Website www.suizidpraevention-dresden.de informiert

zu (Hilfs-)Angeboten vor Ort in Dresden, am Telefon oder online

- ♦ Für Menschen, die Gedanken haben sich selbst zu töten
- ♦ Für Freund\*innen oder Mitschüler\*innen, die sich um jemanden sorgen
- ♦ Für Menschen, die jemanden durch Suizid (Selbsttötung) verloren haben



## über häufig aufkommende Fragen

- ♦ Wo finde ich Hilfe und was kann ich selbst tun, wenn es mir schlecht geht?
- ♦ Woran kann ich erkennen, dass jemand Hilfe benötigt?
- ♦ Wie kann ich einer Person helfen, die nicht mehr leben möchte?
- ♦ Wo finde ich Unterstützung, wenn ich eine nahestehende Person durch Suizid verloren habe?

